



# くるみのアトリエ(仮) 第11号

2024/5/10

皆さんこんにちは!訪問看護ステーションくるみです!5月になりました。夏のように暑い日もあれば、秋のように冷え込む日もあり、今年では少し変わった春ですね。衣替えや布団替え、服装選びなど。それらのタイミングも難しく、日々、調整するばかりです。インフルエンザやコロナも、メディアでは報道されていないものの、水面下でまだまだ流行ってきております。風邪も引きやすい季節ですので、皆さまどうか、ご自愛ください。今月号はいつもとは少し違い、スタッフの様子が少しわかるような施設だよりをお届けさせていただきます。今後とも、くるみをよろしくお願いたします!

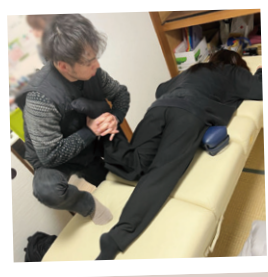
## くるみ、イベントに参加しました!

皆さんは最近、身体を伸ばしていますか?くるみでは先日、某就労継続支援B型事業所さんが開催されたイベントに出演し、整体師の長谷川がイベント参加者に施術を行っていました。



10分間の施術だったのですが、ゴッドハンド長谷川の力で多くの方に喜んでいくことが出来ました◎そんな大盛況だったイベント参加ですが、諸事情ありまして、イベント中の写真は用意することが出来ず...

代わりに、事務所のみんなで「スタッフの体の柔らかさはどのくらいか?」という話をしていた時に撮らせてもらった、うちのスタッフの浦本さん、S.Cさんの写真を添えさせていただきます。みんな色々な身体の硬さでした(笑)



くるみでは、必要な方は訪問で整体を受けることも可能です。(人によっては受けられませんので必ずご確認ください)また、くるみの特別な福利厚生の一つで、スタッフも整体を気軽に受けることが可能です!どちらも、気になる方はぜひWEBなどをご確認くださいね。

## 精神科訪問看護ってどんな時に受けれるんだろう?



対象となる方を改めてご紹介!

### 生活や家事、健康が不安

- ・掃除、買い物、食事がうまくいかず、生活リズムや食生活が乱れてしまう
- ・薬が飲めない
- ・誰かの視線や嫌な音が気になる



### ご家族の困りごと

- ・家族が自室にこもってしまう
- ・どう付き合えばよいかわからない
- ・暴力を振るって手が付けられない



### 心やからだがつらい

- ・心がしんどくてからだ動かさない
- ・やりたいことや仕事ができない



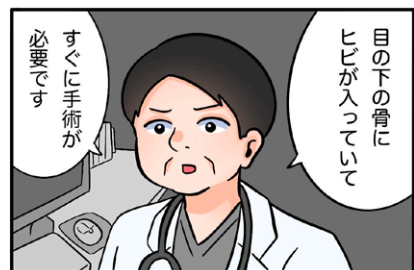
### 人付き合いや感情の制御が難しい

- ・感情や言動、お金のコントロールができない
- ・人付き合いがうまくいかない
- ・周りトラブルになってしまふ



## トマト大好き!中野誠子の看護師物語\*

第4話 初めての入院と手術 作:凧ぼるこ



## 続話、過去話はWebで読めます!

その他お役立ちコラム、「くるみ」の日常、スタッフのエッセイなどを発信中!



## 精神看護専門看護師 兼 公認心理師 の資格

## を持つ職員が新たに入職しました!!

2022年11月に開所して1年半。月間利用者さんは140名を数え、訪問件数は1,100件を超える規模にまで成長することが出来ました。これまでは元重症心身障がい児看護認定看護師だった中野を中心に困難事例も対応してきましたが、新たに **精神看護専門看護師** 兼 **公認心理師** の資格を持つ矢守の入職によって更に幅広い対応が可能になりました。

ライトな事例から困難事例まで弊所はご依頼を断りません。

- 既に精神科、心療内科に通院されていて、このような悩みがある方
- お友達、知り合い、家族などがもしかしたら対象かも?と思われた方

くるみでは、精神疾患をお持ちの方やこころのケアを必要とされている皆さまに寄り添い、医療的な側面から相談をお受けしたり、助言・援助などトータルサポートを行っています。



## 最新の空き状況

訪問看護ステーションくるみの訪問区域は「**大阪市全域**」です!近接する市町村であれば訪問可能なケースもありますので、お気軽にご相談ください。

### 男性看護師枠

月	火	水	木	金	土
10:00~12:00					
△	×	×	×	△	×
12:00~15:00					
△	×	×	×	△	×
15:00~18:00					
×	△	×	×	×	×
18:00~20:00					
×	△	×	△	×	△

### 女性看護師枠

月	火	水	木	金	土
10:00~12:00					
×	△	×	△	△	×
12:00~15:00					
△	△	×	△	×	△
15:00~18:00					
×	△	×	×	×	×
18:00~20:00					
△	×	×	△	△	△

## 新規契約受付中!!!

まだまだ空きがございます!

最新の空き状況はWebからご確認ください。



現在、くるみで一緒に はたらく仲間を募集しております。

「訪問看護の現場から、地域精神医療の改革を!!」 私たち看護師が主役となる地域医療の実現に共に挑戦しませんか? ご興味がある方はぜひ一度、こちらをご覧ください。



くるみについて知りたい方は チェック!

どんな些細なことでも一度、『くるみ』にご相談ください。



https://kurumi.makecare.co.jp

# 06-6105-1756

平日・土曜・祝日 9:00~18:00【日曜・年末年始休み】  
〒546-0031 大阪府大阪市東住吉区田辺5丁目1-37 ラ・ヴィーア米田 607号室