



くるみのアトリエ（仮） 第27号

2025/9/5

皆さんこんにちは！訪問看護ステーションくるみです。朝夕の風に少しずつ秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、体調にはどうぞお気を付けください。日々の中に小さな楽しみを見つけながら、無理せず自分のペースで過ごしていただければと思います。私たちも笑顔を大切に、今月も訪問に伺います。どうぞよろしくお願いいたします！

Big News!

中野社長が「オオサカジン」さんに取材されました！

- ・精神科訪問看護への想い
- ・起業に至るまでのリアルなストーリー
- ・なぜ今、訪問看護なのか

たっぷり語られたインタビュー記事が公開中です！くるみのこと、精神科訪問看護のことを、もっと知っていただける内容になっています！ぜひご覧ください！



超ベテラン！ スペシャリスト★ スタッフ矢守

訪問看護ステーションくるみ スタッフ紹介
矢守さん③ 作：風ばるこ



訪問看護ミニ知識

季節の変わり目を元気に過ごす工夫は？

- ・夏の疲れを回復するにはたんぱく質が大切。鶏肉や魚、豆製品を積極的に取り入れましょう。
- ・きのこやサツマイモなど秋の食材で腸内環境を整えるのもおすすめです。
- ・日中は軽い運動で体を温め、夜はぬるめのお風呂でリラックス。
- ・寒暖差に備えて、羽織れる上着を持ち歩くのも工夫のひとつです。

ちょっとした工夫で、季節の変わり目も元気に過ごせますよ！

交流から生まれた素敵なお縁

先日、交流のある Step訪問看護ステーションさんからお中元に梨をいただきました！みずみずしくて甘い梨にスタッフ一同ほっこりしました♡写真は、笑顔の中野社長と演協専務です。こうした温かいご縁に支えられながら、日々の訪問を続けられていることに感謝しています。



看護師・利用者さんを募集中！



2024年11月より 東大阪にOPEN！

訪問区域
東大阪市 全域

精神科中心に
24時間管理対応

くるみが全面フォロー！安心して看護が受けられます。 HPはこちら



続話、過去話はWebで読めます！

その他お役立ちコラム、「くるみ」の日常、スタッフのエッセイなどを発信中！



精神保健福祉士

介護支援専門員

公認心理師

精神看護専門看護師

の資格を持つ職員が
在籍しています!!

2022年に開所、今や月間利用者数は240名以上。大阪市内だけでなく、更に幅広い地域に訪問をしている現在、様々な困難事例に対応することも非常に多くなっています。元重症心身障がい児看護認定看護師だった中野、**公認心理師** 兼 **精神看護専門看護師** の資格をもつ矢守。今まではこの2人を中心に、他の頼れるスタッフによってどんな困難事例に対しても柔軟に対応してきました。そして、この度新しく **精神保健福祉士** 兼 **介護支援専門員** の入職により、更に様々な事例に対応することが可能になりました！

ライトな事例から困難事例まで弊所はご依頼を断りません。

- 既に精神科、心療内科に通院されていて、このような悩みがある方
 - お友達、知り合い、家族などがもしかしたら対象かも？と思われた方
- くるみでは、精神疾患をお持ちの方やこころのケアを必要とされている皆さまに寄り添い、医療的な側面から相談をお受けしたり、助言・援助などトータルサポートを行っています。

お困りごとがあれば
ぜひ
ご連絡
ください

最新の空き状況

訪問区域は「**大阪市、寝屋川市、守口市、門真市、大東市、枚方市全域**」です！近接する市町村であれば訪問可能なケースもありますので、お気軽にご相談ください。

男性看護師枠						
月	火	水	木	金	土	
10:00～12:00						
○	○	△	△	△	×	
12:00～15:00						
△	△	△	△	△	×	
15:00～18:00						
△	△	×	△	×	×	
18:00～20:00						
△	×	×	×	△	×	

女性看護師枠						
月	火	水	木	金	土	
10:00～12:00						
○	△	△	△	○	×	
12:00～15:00						
△	△	△	△	△	△	
15:00～18:00						
△	△	△	△	△	×	
18:00～20:00						
△	△	△	△	×	△	

新規契約
受付中!!!

まだまだ空きが
ございます！

最新の
空き状況は
Webから
ご確認ください。



現在、くるみで一緒に
はたらく仲間を募集しております。

「訪問看護の現場から、地域精神医療の改革を!!」
私たち看護師が主役となる地域医療の実現に共に挑戦しませんか？
ご興味がある方はぜひ一度、こちらをご覧ください。

訪問看護師のほか、
医療事務也大募集中！



くるみについて
知りたい方は
チェック！



06-6105-1756

平日・土曜・祝日 9:00～18:00【日曜・年末年始休み】
〒546-0031 大阪府大阪市東住吉区田辺5丁目1-37 ラ・ヴィーア米田 607号室

https://kurumi.makecare.co.jp