



# くるみのアトリエ(仮) 第32号

2026/3/4

皆さんこんにちは。訪問看護ステーションくるみです。少しずつ寒さが和らぎ、日差しの中に春の気配を感じる季節となりました。3月は、進学や就職、異動など、生活環境が大きく変わる時期でもあります。期待と同時に、知らず知らずのうちに心や体が疲れやすくなる季節ですので、どうぞご自身のペースを大切にお過ごしください。

この一年、くるみは地域の皆さまに支えられながら、一人ひとりの暮らしに寄り添う訪問看護を続けてきました。変化の多い日々の中でも、「いつもの生活」をできるだけ安心して続けられること。その土台を支える存在でありたいという思いは、これからも変わりません。年度の終わりにあたり、あらためて感謝の気持ちを込めて、今月もどうぞよろしくお願いたします。

## 環境の変化が大きい季節に

### わたしたちが大切にしていること

3月は、進学や就職、異動など、生活環境が大きく変わる季節です。周囲からは前向きな変化に見えても、心や体には知らず知らずのうちに負荷がかかりやすい時期でもあります。

「気持ちが落ち着かない」「眠れない」「これまで出来ていたことが難しく感じる...」そうした変化は『弱さ』ではなく、環境に適応しようとする過程で自然に起こる反応だと、私たちは考えています。

くるみでは、精神科訪問看護を中心に、一人ひとりの生活リズムや背景を大切にしながら、その人のペースを尊重した関わりを続けてきました。無理に前へ進ませるのではなく、立ち止まる時間も含めて支えること。それが在宅でのケアの役割だと思っています。

環境が変わるこの季節だからこそ、「安心できる日常」を守る存在でありたい。くるみはこれからも、地域の暮らしに静かに寄り添い続けていきます。



## この春 新たな仲間が加わりました!

専門看護師を目指して大学院に通いながら臨床の現場に立つ看護師です。学びを実践につなげ、より質の高い看護を地域に還元したいという思いを持って入職されました。

代表の中野がかつて教壇に立っていた頃の教え子である看護師も、時短勤務として仲間に加わっています。ライフステージに合わせた働き方を選びながら、現場で力を発揮してくれています。

一人ひとりの志や生活に寄り添いながら、共に成長していけるチームづくりを大切にしています。

## 24時間体制と、くるみの看護体制について

訪問看護ステーションくるみでは、24時間体制での支援を行っていますが、原則として現場で訪問を行う看護師がオンコール当番を持つことはありません。看護師が訪問時のケアに専念できる環境を整えることが、結果として利用者さまの安心につながると考えているためです。

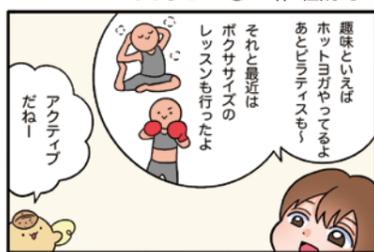
### では、夜間や緊急時の対応はどのように行っているのか?

6:00~9:00	こちらの時間帯について、オンコール電話対応を専門に行う看護師が常駐し、相談や状況の整理を行います。そのうえで、訪問が必要と判断された場合には、役員が出動する体制を取っています。
18:00~21:00	
21:00~6:00	

看護師が疲弊せず、判断の質を保ち続けること。それもまた、24時間体制を支える大切な仕組みの一つだと、くるみは考えています。

## 超ベテラン! スペシャリスト★ スタッフ矢守

訪問看護ステーションくるみ スタッフ紹介 矢守さん⑧ 作:凧ぼるこ



## 続話、過去話はWebで読めます!

その他お役立ちコラム、「くるみ」の日常、スタッフのエッセイなどを発信中!



精神保健福祉士

介護支援専門員

の資格を持つ職員が在籍しています!!

公認心理師

精神看護専門看護師

2022年に開所、今や月間利用者数は280名以上。大阪市内だけでなく、更に幅広い地域に訪問をしている現在、様々な困難事例に対応することも非常に多くなっています。元重症心身障がい児看護認定看護師だった中野、公認心理師 兼 精神看護専門看護師 の資格をもつ矢守。

今まではこの2人を中心に、他の頼れるスタッフによってどんな困難事例に対しても柔軟に対応してきました。

そして、この度新しく 精神保健福祉士 兼 介護支援専門員 の入職により、更に様々な事例に対応することが可能になりました!

## ライトな事例から困難事例まで弊所はご依頼を断りません。

- 既に精神科、心療内科に通院されていて、このような悩みがある方
- お友達、知り合い、家族などがもしかしたら対象かも?と思われた方

くるみでは、精神疾患をお持ちの方やこころのケアを必要とされている皆さまに寄り添い、医療的な側面から相談をお受けしたり、助言・援助などトータルサポートを行っています。



## 最新の空き状況

訪問区域は「**大阪市、寝屋川市、守口市、門真市、大東市、枚方市全域**」です! 近接する市町村であれば訪問可能なケースもありますので、お気軽にご相談ください。

男性看護師枠						
月	火	水	木	金	土	
10:00~12:00						
○	○	△	△	×	△	
12:00~15:00						
△	△	△	△	△	△	
15:00~18:00						
△	△	×	△	△	×	
18:00~20:00						
△	×	×	×	△	△	

女性看護師枠						
月	火	水	木	金	土	
10:00~12:00						
○	○	△	○	○	×	
12:00~15:00						
△	○	△	△	△	△	
15:00~18:00						
△	△	△	△	△	△	
18:00~20:00						
△	△	×	△	△	△	

新規契約 受付中!!!

まだまだ空きがございます!

最新の空き状況は Webからご確認ください。



## 現在、くるみで一緒に はたらく仲間を募集しております。

「訪問看護の現場から、地域精神医療の改革を!!」 私たち看護師が主役となる地域医療の実現に共に挑戦しませんか? ご興味がある方はぜひ一度、こちらをご覧ください。



訪問看護師のほか、医療事務も大募集中!



くるみについて知りたい方はチェック!



https://kurumi.makecare.co.jp



06-6105-1756

平日・土曜・祝日 9:00~18:00【日曜・年末年始休み】 〒546-0031 大阪府大阪市東住吉区田辺5丁目1-37 ラ・ヴィーア米田 607号室