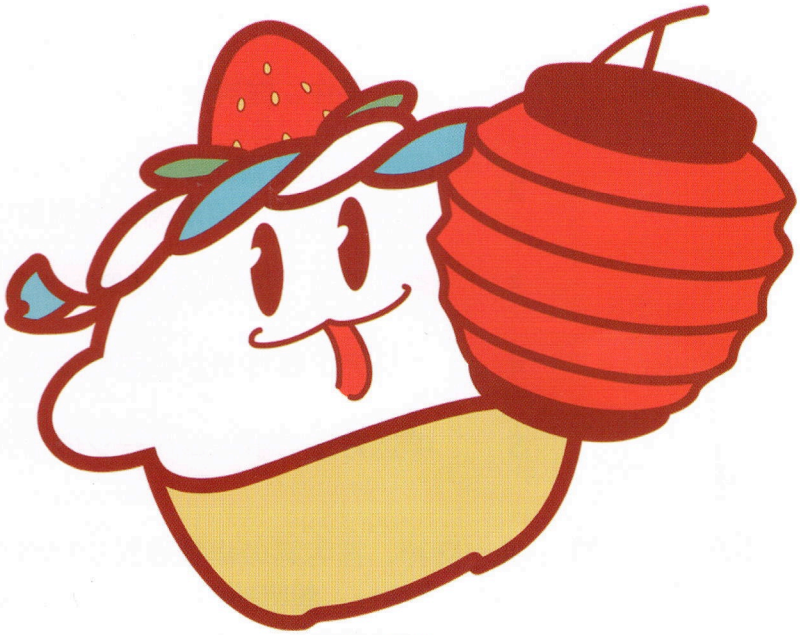
児童・思春期の
精神科訪問看護

ショートケーキ



池袋
since 2026



浅草
2027年OPEN予定

ご依頼は公式LINEより

スタッフ募集中
（看護師、作業療法士、
理学療法士、言語聴覚士、
助産師、保健師）

運営：ケアプロ株式会社

ショートケーキ訪問看護ステーション

対象　5歳から18歳　**※18歳以上やご両親も対応可能、5歳未満は要相談**

疾患　ASD、ADHD、学習障害、不登校、うつ病、双極性障害、不安症、
統合失調症、摂食障害、発達性協調運動障害、チック症・トゥレット症候群、
適応障害、SLD、知的障害、反応性愛着障害、PTSD、心身症、起立性調節障害など
※医療的ケア児・重症心身障害児の対応も可能

困り例
「こころの波（イライラ、かんしゃく、落ち込み、不安など）が大きい」
「人との関わり・コミュニケーションが苦手（こだわりが強いなど）」
「ゲーム・スマホの利用時間や依存傾向」
「家族がどう接していいか悩み、疲れを感じている」
「朝起きられない・夜眠れない（生活リズムの乱れ）」
「不登校・別室登校・行き渋りがある」

利用方法

1	利用条件：医師からの訪問看護指示書
2	回数：原則 週3回まで、1回あたり30分～45分程度 費用：都内18歳未満は公費助成により自己負担0円
3	営業時間：9時から18時　**※土日祝日も可能**
4	エリア：事務所から自転車で30分
5	申込方法：ホームページの公式LINEからお申し込み

体制
①小児や精神、在宅等の経験豊富な専門性の高いスタッフが在籍
2026年10月～　看護師9名、理学療法士1名、作業療法士1名、言語聴覚士1名
②24時間365日緊急電話対応
自傷・他害や自殺企図のある方にも関係機関と連携して対応

支援例
「話し相手・居場所づくり（雑談、ゲーム、趣味、運動を交えた関わり）」
「学校や医療機関、関係機関との連携・橋渡し」
「保護者の悩み相談・一人で抱え込まないための支援」
「生活リズムを整えるサポート（起床・就寝・外出のきっかけづくり）」
「服薬の管理や体調・メンタルの変化の観察」
「ABA（応用行動分析）に基づいた関わり・構造化や言語化の支援」
「クライシスプラン作成支援・緊急時の支援」
「手先を上手に使う練習・身体の使い方や姿勢のサポート」
「部屋の環境調整や学校の合理的配慮などの家族や学校への助言」

主な連携医療機関

東京都立小児総合医療センター、心身障害児総合医療療育センター、順天堂大学医学部附属順天堂医院、日本大学医学部附属板橋病院、帝京大学医学部附属病院、国立国際医療センター病院、国立国府台医療センター、成増厚生病院、駒木野病院など

運営：ケアプロ株式会社

【訪問看護事業所向け】
児童精神科の訪問看護「基礎研修」のご案内

児童精神科の訪問看護ニーズは高まっていますが、「どのように介入すべきか分からない」「家族への支援やチームでの対応に限界を感じている」という課題を抱える事業所様も少なくありません。

本研修では、「ショートケーキ訪問看護ステーション」の現場で培った実践的なノウハウ、困難事例へのアプローチ、支援者のメンタルを守る仕組み（巻き込まれ防止）まで、専門スタッフがお伝えします。

1 研修カリキュラム（カスタマイズ可能）

1. 児童精神科訪問看護の基礎とシステム

- 現代の子どもの現状・ニーズ
- 事前相談から初回訪問にいたるまでのフロー
- 情報共有や相談体制の方法
- 児童精神ならではの看護記録の記載ポイント

2. 実践的な支援アプローチと事例紹介

- 重症度指標の活用、同行訪問の事前事後対応
- 虐待・自殺発見時の対応フロー
- おもちゃやゲームの対象別・目的別の活用方法
- 複数名訪問を活かした「本人＋家族」のセパレート支援
- 困難事例：家族システムの崩壊、多機関との関係断絶からの立て直し、社会とのつながりの再構築

3. 事前質問への回答 & ディスカッション（例）

- バウンダリー（境界設定）と試し行動への具体的な対応
- 「巻き込まれ（逆転移）」を防ぐチームづくり
- 話をしてくれないお子様や、疲弊したご家族とのコミュニケーション術

4. 質疑応答（皆様のお悩みにお答えします）



研修の様子 GIVER様

2 研修概要

対象：法人（訪問看護事業者様）

時間：2時間（質疑応答・ディスカッション含む）

受講方法：下記よりご都合に合わせて選択可能です。

ー対面（会場：ショートケーキ。会場参加は4名まで）

ーオンライン（Zoom等）　※ハイブリッド開催も可能

3 料金体系（税込）

※法人の訪問看護従事者数に応じた段階料金システムです。

従事者数	総額（税込）
10名以下	35,000円
11名 ～ 30名	40,000円
31名 ～ 50名	45,000円
51名以上	お問い合わせください

4 受講特典

① 修了証の発行

② 講義資料（PDF）の提供

③ 1年間のアーカイブ配信

④ オプション：貴事業所名の掲載

（ショートケーキHP内に1年間リンク掲載。地域連携や信頼性向上、採用活動に寄与 ※別途料金）

受講者のお声

＊最近児童・思春期の依頼も増えてきています。成人とは違う、家族・病院・地域の学校等との連携課題や地域移行について学びたいと思い、申し込みました。（栃木県、職員10名以下）

＊訪問看護の実践例や学校・行政との連携について工夫している点を学び、児童精神科訪問看護の発展とステーションの看護の質の向上につなげられたらと考えています。（岐阜県、職員10名以下）

お問い合わせ

ショートケーキ訪問看護ステーション　（運営：ケアプロ株式会社）

〒170-0011　東京都豊島区池袋本町1-8-17 シティハイムパルシェ

ホームページやLINEはこちらから→